



## 紐約州眾議院

### 州眾議員菲力士·奧迪茲 第 51 選區

奧本尼辦公室  
Room 627, Legislative Office Building  
Albany, New York 12248  
518-455-3821

社區辦公室  
404 55<sup>th</sup> Street  
Brooklyn, New York 11220  
718-492-6334

立即發布

聯係人： Anh Nguyen

2010 年 1 月 26 日

(518) 455-3821.

### 州眾議員奧迪茲推動減少攝取鹽份

(紐約奧本尼) — 今天，州眾議員菲力士·奧迪茲 (布碌侖第 51 選區) 宣布，他將提出一項議案，禁止餐館和食品機構在為消費者準備食品時使用鹽。紐約市市長彭博正提出一項類似的議案，要在今後的五年中把包裝食物和餐館食物中的鹽份降低百分之二十五。奧迪茲相信，若讓顧客自己控制攝取鹽量，將會幫助他們選擇更健康的食物和更健康的生活方式。

國際健康組織發表的一份報告指出，在美國，四分之三的鹽份攝取是來自于加工食品 and 餐館食品。新英格蘭醫學報的另一項研究結果表明，若降低人們食物中的鹽份，即使是稍微降低一點，都能減少冠心病、中風和心肌梗塞的發病率，就跟戒煙、減肥和降低膽固醇指標的作用一樣。該項研究的科學家們說，每一個人都會從降低鹽份中得到好處，而有高度可能患冠心病的人，比如高血壓患者或 65 歲以上的人，從中獲得的好處最多。該研究還表明：“如果每人每天少食半小勺鹽，那麼每年心肌梗塞的發病率就會降低 54,000 次到 99,000 次，死亡人數也會降低 44,000 人到 92,000 人。”

奧迪茲提出了一系列的議案 (A.5520-A, A.6620, A.8711, A.9145, and A.9176)，要在紐約州發揚健康的生活方式，與肥胖癥作鬥爭。他認識到高鹽攝取會危害我們公眾的身體健康，因此他確信餐館在準備飯菜時應該停止使用鹽。“數據已經說明了問題，為了我們居民的健康和未來，我們必須現在就作出反應”，奧迪茲說。