



Asambleísta Marcos A. Crespo

La epidemia de obesidad infantil

Datos y cifras



2011 - 2012

En octubre de 2011, la Oficina del Censo de los Estados Unidos informó que el número de estadounidenses que viven bajo el límite oficial de pobreza había aumentado a 46.2 millones.

Actualmente, más del 22 por ciento de los niños y adolescentes menores de 18 años son considerados pobres.

El hambre o lo que es llamado en términos burocráticos, "inseguridad alimenticia", afecta a 15 millones de niños en este país.

Teniendo en cuenta la importancia de una nutrición balanceada para el desarrollo mental y físico durante la niñez, hay toda una generación que se está perdiendo ante nuestros ojos.

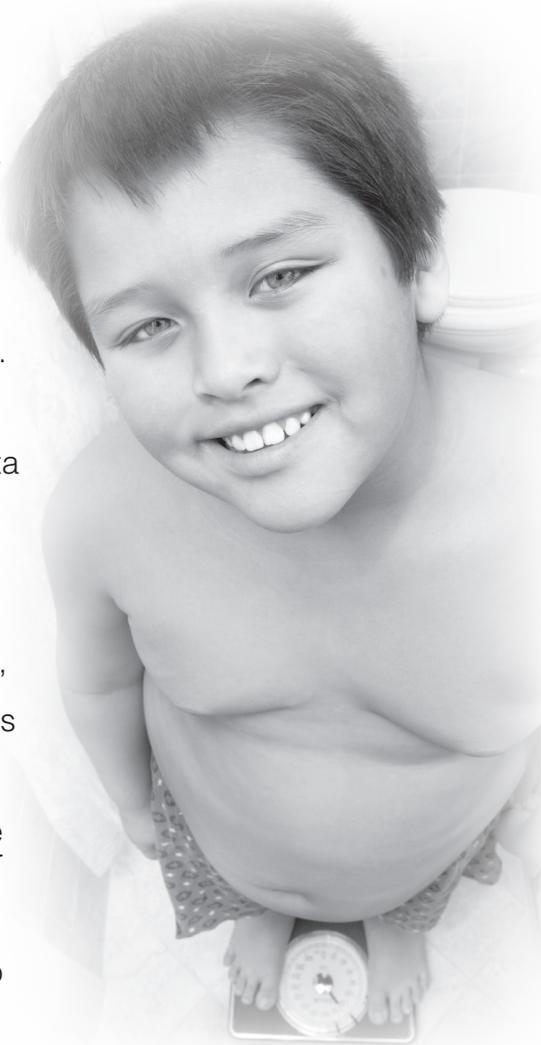
Como país, no podemos intentar tratar esta epidemia de obesidad infantil sin considerar a los niños que pertenecen a grupos minoritarios.

Desde el 2010, el 40 por ciento de todos los niños menores de 18 años pertenecen a grupos minoritarios étnicos y raciales.

La mayoría vive en comunidades sin supermercados o tiendas de abastecimiento donde puedan tener acceso a alimentos saludables, ni a frutas y vegetales frescos.

Las comunidades hispanas tienen más de una tercera parte de los supermercados de cadena presentes en otras comunidades.

Esto no es simplemente un asunto de salud y ejercicio.



La mayoría vive en comunidades donde hay una escasez de acceso a espacios recreativos seguros como parques, gimnasios y piscinas de natación.

¡Los expertos informan que estos entornos sitúan a nuestros jóvenes en un riesgo más alto de ser obesos!

La mayoría obtiene gran parte de sus comidas diarias de programas de desayunos y almuerzos escolares de poca nutrición y donde las comidas poco saludables están fácilmente accesibles.

Según la organización Liderazgo para Comunidades Saludables, los estudiantes hispanos tienen más acceso a comidas rápidas en sus escuelas secundarias que otros estudiantes.

Otro estudio reciente publicado en la revista académica sobre pediatría afirmó que, "Los alimentos y las directrices

alimenticias de las escuelas públicas en los Estados Unidos disminuyen significativamente en su calidad nutritiva a medida que los estudiantes avanzan de escuela primaria a escuela secundaria.

Los investigadores concluyeron que más del 96 por ciento de las escuelas secundarias tienen máquinas expendedoras, y de éstas, el 91 por ciento vende opciones poco saludables.

Información recopilada por el asambleísta Marcos Crespo. Si tienen preguntas sobre éste o cualquier otro asunto legislativo, favor de comunicarse con mi oficina al 518-455-5514.



Asambleísta Marcos A. Crespo

La epidemia de obesidad infantil

Datos y cifras



2011 - 2012

En agosto de 2011, el país fue informado que 38 estados ahora tienen índices de obesidad por encima del 25 por ciento y que nos estamos convirtiendo en un país con obesidad morbosa y también nuestros hijos.

Según Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la obesidad mata a más de 110,000 estadounidenses cada año.

Aun cuando la obesidad no resulta en muerte, esta enfermedad puede hacer que la vida sea dolorosa y difícil.

La obesidad también es enormemente costosa. Se estima que cada año, le cuesta a los empleadores estadounidenses \$73 mil millones en pérdidas de productividad.

Y Estados Unidos gasta más de \$150 mil millones anualmente en servicios de salud relacionados a la obesidad.

Actualmente, hasta a niños de 7 años se les recetan medicamentos para bajar el colesterol y a los adolescentes se les recetan medicamentos para bajar la presión arterial.

14% de los niños de escasos recursos económicos entre las edades de 2 y 5 años son clasificados como obesos.

Más del 15% de los niños entre los 10 y 17 años ahora son obesos y en Nueva York ese número se acerca más al 20%.

Los porcentajes son aún más altos para las minorías étnicas: 21% de los jóvenes afroamericanos y 19.6% de los jóvenes latinos están sobrepeso.

Esto es en comparación al 13.6% de los jóvenes anglosajones.

Los jóvenes latinos tienen un índice de obesidad de 17.6%, el índice más alto de todos los grupos étnicos y también el

nivel de pobreza más alto.

Esto es en comparación con el 10.3% de los jóvenes anglosajones clasificados como obesos.

Hay más de 16 millones de niños latinos menores de 18 años en los Estados Unidos y 38.2% son obesos o están sobrepeso. Esto es en comparación al 31.7 % entre todos los niños.

El Consejo Nacional de La Raza informa que uno de cada dos niños latinos nacido después del año 2000 desarrollará Diabetes o Diabetes Tipo 2.



Información recopilada por el asambleísta Marcos Crespo. Si tienen preguntas sobre éste o cualquier otro asunto legislativo, favor de comunicarse con mi oficina al 518-455-5514.