

## Asambleísta Carmen De La Rosa:

# Manténgase informado sobre el CORONAVIRUS



En el 2019, se detectó un nuevo coronavirus, COVID-19, que no había sido encontrado en los humanos anteriormente. A pesar de que este es un grave asunto de salud pública, no hay razón para entrar en pánico. Funcionarios de salud del estado de Nueva York y a nivel federal están monitoreando cuidadosamente el brote, estudiando su propagación y cómo combatirlo, y trabajando para encontrar una vacuna.

## ¿Cómo puedo protegerme?

Usted debe tomar medidas utilizadas comúnmente para prevenir la propagación de enfermedades, tales como:

- lavarse las manos con jabón y agua frecuentemente por un mínimo de 20 segundos;
- evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca;
- cubrirse la cara con un pañuelo desechable al toser o al estornudar;
- quedarse en casa cuando esté enfermo;
- evitar contacto con alguien que esté enfermo; y
- desinfectar los objetos y las superficies tocados frecuentemente.

**Para actualizaciones y más información, visite el sitio Web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York: [www.ny.gov/coronavirus](http://www.ny.gov/coronavirus) o llame al 888-364-3065.**



### Asambleísta **Carmen De La Rosa**

Para más información sobre este o cualquier otro asunto, favor de comunicarse con mi oficina:  
210 Sherman Avenue, Suite A  
New York, NY 10034  
212-544-2278  
[delarosac@nyassembly.gov](mailto:delarosac@nyassembly.gov)

# CORONAVIRUS: P Y R

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas varían de leves a severos e incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. A menudo, los síntomas aparecen de dos a 14 días después de que una persona haya sido expuesta.

## ¿Cómo se propaga?

Los funcionarios de la salud están estudiando cómo se propaga el virus, pero se cree que se propaga de persona a persona mediante las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose. Se cree que las personas son más contagiosas cuando presentan síntomas más fuertes.

## ¿Cuándo debo ver a un médico?

Si usted desarrolla fiebre y síntomas de enfermedades respiratorias, tales como la tos o dificultad para respirar, y ha viajado a las áreas actualmente afectadas por el COVID-19 o ha estado en contacto con alguien que presenta los síntomas, llame a su proveedor del cuidado de la salud antes de solicitar tratamiento en persona y dígame que usted podría tener el nuevo coronavirus, para que puedan tomar las precauciones apropiadas.

## ¿Cómo puedo protegerme?

Usted debe tomar medidas utilizadas comúnmente para prevenir la propagación de enfermedades, tales como:

- lavarse las manos con jabón y agua frecuentemente por un mínimo de 20 segundos;
- evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca;
- cubrirse la cara con un pañuelo desechable al toser o al estornudar;
- quedarse en casa cuando esté enfermo;
- evitar contacto con alguien que esté enfermo; y
- desinfectar los objetos y las superficies tocados frecuentemente.