




**SARAHANA SHRESTHA**  
NEW YORK STATE ASSEMBLYMEMBER  
DISTRICT 103



**OUR OFFICE IS HERE  
TO HELP YOU**

**NUESTRA OFICINA ESTÁ AQUÍ  
PARA AYUDARLE**

**ENERGY / ENERGÍA**

-  **Problems with Central Hudson & other utility bills**  
PROBLEMAS CON *CENTRAL HUDSON* Y OTRAS FACTURAS DE SERVICIOS PÚBLICOS
-  **Free installation of cost-saving heat pumps**  
INSTALACIÓN GRATUITA DE BOMBAS DE CALOR QUE AHORRAN COSTOS
-  **Payment assistance for heating and cooling**  
ASISTENCIA DE PAGO PARA CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO



SCAN CODE TO SUBSCRIBE, OR  
VISIT [BIT.LY/103UPDATES](https://bit.ly/103updates)

Whether it's new legislation  
that might affect you, or town  
halls in your area, sign up to  
stay in touch!

PARA SUSCRIBIRSE A LAS  
ACTUALIZACIONES, ESCANEE  
EL CÓDIGO O VISITE  
[BIT.LY/103UPDATES](https://bit.ly/103updates)

YA SEA QUE SE TRATE DE UNA NUEVA  
LEGISLACIÓN QUE LE PUEDA AFECTAR  
O DE REUNIONES DE LA COMUNIDAD  
EN SU ÁREA, ¡INSCRÍBASE PARA  
MANTENERSE INFORMADO!



Sarahana Shrestha  
Member of Assembly  
LOB 820  
Albany, NY 12248

#### CHILDCARE / CUIDADO INFANTIL



**Eligibility for childcare coverage**  
ELEGIBILIDAD PARA LA COBERTURA DE CUIDADO INFANTIL



**State-provided health insurance for children**  
SEGURO DE SALUD ESTATAL PARA NIÑOS

#### HOUSING / VIVIENDA



**Tenant rights and free legal services**  
DERECHOS DE LOS INQUILINOS Y SERVICIOS LEGALES GRATUITOS



**Homeowner protection and free legal services**  
PROTECCIÓN PARA LOS DUEÑOS DE CASAS Y SERVICIOS LEGALES GRATUITOS

#### BENEFITS / BENEFICIOS



**Unemployment, medicaid, SNAP, and more**  
SEGURO POR DESEMPLEO, MEDICAID, SNAP Y MÁS

#### GET IN TOUCH / PÓNGASE EN CONTACTO

**(845) 338-9610**

[DISTRICT103@NYASSEMBLY.GOV](mailto:DISTRICT103@NYASSEMBLY.GOV)

Contact us for help with any state-related issues.  
**Comuníquese con nosotros para obtener ayuda con cualquier problema relacionado al gobierno estatal.**